

## **TOUR DES DENTS BLANCHES & DENTS DU MIDI**

France – Suisse

Randonnée itinérante sans sac

**5 jours / 4 nuits / 4,5 jours de marche**



*Ce raid se déroule dans les Préalpes du Nord, à travers la chaîne des Fiz, le massif du Chablais, les montagnes du Valais suisse et la réserve des Aiguilles Rouges.*

*Riche en paysages, peu fréquenté, il parcourt des sites sauvages, terrains de jeu de prédilection des bouquetins et chamois. Ambiance alpine !*

*Parmi les temps forts : le désert de Platé et ses vallons secrets, véritables oasis de verdure au cœur d'un univers minéral, la Haute Cime des Dents du Midi et les glaciers de la Tour Salière.*

*Le portage des bagages est assuré par nos soins, rendant ce raid fabuleux beaucoup plus accessible !*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Rendez-vous à 14h00 devant la gare du Fayet.**

Transfert en minibus jusqu'au plateau d'Assy, puis **montée au col d'Anterne** (2257 m) pour rejoindre le Lac d'Anterne (2104 m) et son refuge installé au coeur des alpages.

Les bagages ne sont pas disponibles.

Dénivelée : + 750 m ; - 430 m

Horaire : 3 h 30

## **Jour 02 : Descente par le cirque des Fonds** où Alfred Wills, un des pionniers de l'alpinisme en Haute-Savoie, vécu en ermite. Passage au village de Salvagny réputé pour **ses magnifiques cascades**.

En longeant les gorges du Giffre, nous rejoignons notre gîte à Samoëns.

Dénivelée : + 100 m ; - 1100 m

Horaire : 6 h 00

**Jour 03 :** Après un court transfert en minibus, montée au col de la Golèse (1671 m). Descente pour passer au pied des **Terres Maudites**, superbe paroi rocheuse, puis ascension du col de Cou (1920 m). Nous basculons dans le Val d'Illiez et remontons une belle arrête qui nous donne accès aux verdoyants alpages de Barme (1500 m).

**Ce soir nous dormons en Suisse !**

Dénivelée : + 1000 m ; - 600 m

Horaire : 6 h 00

**Jour 04 :** Le Pas d'Encel, et son sentier surplombant des gorges impressionnantes, nous permet de pénétrer dans un cirque magnifique dominé par les **glaciers de la Tour Salière** (3219 m) et du Grand Mont Ruan (3047 m). La montée se poursuit jusqu'au col de Susanfe, d'où **nous découvrons le Valais**. Nuit au bord du lac de Salanfe (1925 m). Les bagages ne sont pas disponibles.

Dénivelée : + 1200 m ; - 780 m

Horaire : 6 h 00

**Jour 05 :** Passage du **très alpin** col d'Emaney (2462 m) pour basculer dans le vallon d'Emaney, bucolique à souhait ! Il est possible de grimper au-dessus du col d'Emaney pour faire l'ascension du Luisin (2786 m) et aller **observer les bouquetins**. Nous rejoignons Finhaut pour un transfert en minibus.

Dénivelée : + 650 m ou + 950 ; - 1100 m ou - 1400 m

Horaire : 5 h 00

**Fin du séjour vers 17h30 au Fayet.**

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques -

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le jour 01 à 14h00 au Fayet** (gare SNCF de St Gervais le Fayet), en tenue de randonneur. Votre accompagnateur vous y attend.

**Accès voiture :** L'autoroute A40 (via Bellegarde sur Valserine), ou l'autoroute A41 (via Annecy) jusqu'à la sortie St Gervais-le Fayet. La gare est dans le centre du Fayet sur votre gauche.

Les personnes venant en voiture pourront laisser leur véhicule sur le nouveau parking de la gare (gratuit).

**Accès train :** Gare SNCF et TGV de St Gervais le Fayet.

**Accès avion :** Aéroport international de Genève-Cointrin

## **DISPERSION**

**Le jour 05 vers 17h30 au Fayet.**

**Retour train :** Gare SNCF et TGV de St Gervais le Fayet.

## **Hébergements avant ou après la randonnée :**

Voici les coordonnées de gîtes et hôtels au Fayet :

- Hôtel des Deux Gares, à proximité de la gare, tel. 04 50 78 24 75 - [www.hotel2gares.com](http://www.hotel2gares.com)
- Hôtel Terminus Mont-Blanc, à proximité de la gare, tel. 04 50 93 68 00
- Hôtel le Bouchon des Aravis, à proximité de la gare, tel. 04 50 78 09 22

Voici les coordonnées de gîtes dans le secteur du Fayet :

- Le Champel à St Gervais, tel. 04 50 47 77 55 fax 04 50 93 57 20
- Chalet Mont-Joie à St Nicolas de Veroce, tel./fax 04 50 93 20 22
- Gîte de l'Alpe à Servoz, tel. 04 50 47 22 66 fax 04 50 91 40 66

## **FORMALITES**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

## **NIVEAU**

Pour marcheurs experts.

Randonneur niveau 4 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 900 m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante indispensable. Les sentiers sont bien tracés mais certains passages sont très aériens (équipés de câbles). Plusieurs passages sur névés.

Dénivelée moyenne : 1000 m

Horaire moyen : 6h30

## **HEBERGEMENT**

4 nuits en refuges, en dortoir avec sanitaires communs (de 15 à 30 places), couvertures fournies. Les douches ne sont pas toujours chaudes et parfois payantes (environ 2 €). Les couvertures sont fournies, prévoir un drap ou un sac à viande pour votre confort. Certaines années les refuges Suisses voient leurs sources déclarées non potables par les services sanitaires (les tests ont lieu au printemps), ils sont alors obligés de vendre de l'eau en bouteille.

## Les repas

Les dîners et les petits déjeuners sont pris dans les refuges, il s'agit de repas servis chauds. A midi nous cassons la croûte en montagne. Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'aliments énergétiques pour "grignoter" au cours de la journée.

## TRANSFERTS INTERNES

Les jours 1, 2 et 3 courts transferts en minibus de 10 mn. Le jour 5 transfert retour en minibus de 40 mn.

## PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par un véhicule, sauf les jours 1 et 4. Votre sac à dos contient uniquement les affaires pour la journée et le pique-nique.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

## GROUPE

Groupes constitués de 4 à 12 personnes.

## ENCADREMENT

Yves, Pierre ou Benoit, Accompagnateurs en Montagne du pays.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

**Vêtements :**

### Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.



- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

### **La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- shorts
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Equipement**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

## **DATES ET PRIX**

### **Dates :**

#### **Au choix de début juillet à mi- septembre**

Pour un départ le samedi il est impératif de réserver le plus tôt possible

### **Prix :**

Le tarif est variable selon le nombre de personne constituant le groupe, nous consulter.

## **LE PRIX COMPREND**

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le transport des bagages (sauf jours 1 et 4)
- les transferts prévus au programme

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons et dépenses personnelles
- les douches dans certains refuges
- l'équipement individuel
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

## De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

### L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

#### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

#### **Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%**

- **Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)**

#### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

#### **Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%**

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

**Vérifiez** notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

#### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex

